



XXII Konferencja Samorządów Uczniowskich

**„Już nie daję rady...
Jak budować siłę psychiczną
w trudnych czasach?”**

Opole, 5 grudnia 2025 r.

I N F O R M A T O R

1. CELE KONFERENCJI

- wymiana doświadczeń związanych z działalnością samorządów uczniowskich opolskich szkół;
- wypracowanie pomysłów i wzorców dla działań samorządowych;
- zachęcanie do stosowania procedur demokratycznych w szkole;
- przygotowanie do aktywnego uczestnictwa w życiu społeczeństwa;
- zainicjowanie w środowiskach szkolnych dyskusji na temat zdrowia psychicznego uczniów, młodzieńczej depresji, braku samoakceptacji, oraz sposobów wychodzenia z kryzysów emocjonalnych

2. ORGANIZATORZY

Wydział Oświaty Urzędu Miasta Opola
Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu

3. TERMIN I MIEJSCE

**5 grudnia 2025 r. (piątek) – budynek główny MDK w Opolu,
ul. Strzelców Bytomskich 1 (sala kinowa na II piętrze)**

4. UCZESTNICZY

Konferencja jest przeznaczona dla reprezentantów i opiekunów samorządów uczniowskich z publicznych szkół Miasta Opola.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc w sali kinowej, do udziału w konferencji możemy zaprosić **tylko dwóch uczniów** oraz **nauczyciela**.

5. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU

Kartę zgłoszenia udziału w konferencji prosimy dostarczyć osobiście lub mailowo (skan) w terminie **do 28 listopada br. (piątek)** na adres:

Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu, ul. Strzelców Bytomskich 1
e-mail: **mdk@mdk.opole.pl**

Akredytację w wysokości **30 zł** (za całą delegację szkolną) należy opłacić w dniu konferencji w biurze organizacyjnym imprezy, ewentualnie przelewem na podstawie wystawionej przez MDK noty księgowej na szkołę.

6. PROGRAM KONFERENCJI

od 8:30 Rejestracja uczestników konferencji

9:00 Rozpoczęcie konferencji

9:05 **„Rezyliencja – trudne słowo, ważne znaczenie. Budowanie odporności psychicznej u młodych ludzi”** – wykład dra hab. **Tomasza Grzyba**, psychologa społecznego, profesora Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu

9:50 Projekcja filmu **„Siła naszych marzeń”** (2022)

11:40 Przerwa / poczęstunek

12:00 **„Jak budować siłę psychiczną w trudnych czasach?”** – dyskusja z udziałem wszystkich uczestników konferencji – moderator dyskusji: **Dariusz Romanowski**

13:15 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów uczestnictwa

13:30 Zakończenie konferencji

7. BIURO ORGANIZACYJNE

Szczegółowych informacji udziela koordynator konferencji **Dariusz Romanowski** (tel. 502 520 550, e-mail: dariusz.romanowski@mdk.opole.pl)

XXII Konferencja Samorządów Uczniowskich

„Już nie daję rady... Jak budować siłę psychiczną w trudnych czasach?”

Opole, 5 grudnia 2025 r.

K A R T A Z G Ł O S Z E N I A

(proszę wypełnić drukowanymi literami)

Zgłaszam szkołę
do udziału w **XXII Konferencji Samorządów Uczniowskich „Już nie daję rady... Jak budować siłę psychiczną w trudnych czasach?”**.

Samorząd uczniowski naszej szkoły reprezentować będą:

Lp.	Imię i nazwisko	Klasa
1.		
2.		

Opiekunem ww. uczniów będzie pani/pan
/imię i nazwisko nauczyciela/

Akredytacja w kwocie **30 zł** (za całą delegację szkolną) zostanie opłacona:

(proszę zaznaczyć planowaną formę płatności)

- ☐ **gotówką**
☐ **przelewem**

(proszę zaznaczyć planowane źródło wpłaty)

- ☐ **ze środków szkoły** (wówczas MDK wystawi notę księgową dla szkoły);
☐ **ze środków Rady Rodziców** (wówczas MDK wystawi paragon fiskalny, ewentualnie – za zwrotem paragonu! – fakturę na dostarczone dane);
☐ **z innych środków** (wówczas MDK wystawi paragon fiskalny, ewentualnie – za zwrotem paragonu! – fakturę na dostarczone dane).

.....
/pieczętka szkoły/

.....
/pieczętka i podpis dyrektora szkoły/